**Директор МКОУ «Гебинская СОШ»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Исуева П.А**

 **Приказ от «30 » августа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023-24\_\_г. № 41.2\_\_\_**

**Двухнедельное меню для кормления учащихся 1 по 4 классов МКОУ «Гебинская СОШ» на-2023-2024 учебный год с учетом 81 руб. на одного ученика.**

 **1-Неделя 2-неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд**  | **Масса блюд**  | **Калории**  |
|  **Понедельник** 1. **Суп-хинкал с мясом**
2. **Чай сладкий**
3. **Хлеб**
4. **Бананы**
5. **Печенье**
 | **300гр.****200гр****75гр****150гр****90гр** | **461,2** |
| **Вторник** 1. **Плов с куриным мясом**
2. **Горошек консервированный**
3. **Хлеб**
4. **Сок**
5. **фрукты**
 | **300гр****70гр****75гр****200гр****150гр** | **400** |
| **Среда** 1. **куриный суп**
2. **Хлеб**
3. **Сок фруктовый**
4. **Печенье**
 | **200гр****75гр****200гр****90гр**  | **391,82** |
| **Четверг** 1. **Каша гречневая**
2. **Мясной гарнир**
3. **Кисел**
4. **Хлеб**
5. **Фрукты**
6. **Консервированная фасоль**
 | **250гр****70гр****200гр****75гр** **150гр****70гр** | **460** |
| **Пятница** 1. **Макароны с курицей**
2. **Чай сладкий**
3. **Консервированная кукуруза**
4. **Хлеб**
5. **Фрукты**
 | **300гр****70гр****200гр****70гр****75гр****150гр** | **316,6** |
| **Суббота** 1. **Каша молочная**
2. **Яйцо**
3. **Масло сливочное**
4. **Какао с молоком**
5. **Йогурт**
 | **250-300гр****1 шт** **20гр** **200гр** **100гр**  | **357**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд**  | **Масса блюд**  | **калории** |
| **Понедельник** 1. **Суп-хинкал с мясом**
2. **Чай сладкий**
3. **Хлеб**
4. **Фрукты**
5. **Печенье**
 | **300гр****200гр****75гр****150гр****90гр** | **343,7** |
| **Вторник** 1. **Плов с куриным мясом**
2. **Горошек консервированный**
3. **Хлеб**
4. **Сок натуральный**
5. **Фрукты**
 | **300гр****70гр** **75гр****200гр****150гр** | **330,3** |
|  **Среда** 1. **Суп картофельный с мясом**
2. **Хлеб**
3. **Кисель**
4. **Фрукты**
 | **300гр****75гр****200гр****150гр**  | **398,1** |
| **Четверг** 1. **Каша гречневая**
2. **Мясной гарнир**
3. **Чай сладкий**
4. **Хлеб**
5. **Консервированная кукуруза**
 | **250гр****70гр****200****75гр****70гр** | **316,6** |
| **Пятница** 1. **Макароны с курицей**
2. **Какао с молоком**
3. **Консервированная фасоль**
4. **Хлеб**
5. **Йогурт**
 | **300гр****70гр****200гр****70гр****75гр** **100гр**  | **480**  |
| **Суббота** 1. **Каша молочная**
2. **Масло сливочное**
3. **Яйцо**
4. **Какао с молоком**
5. **Хлеб**
6. **Фрукты**
 | **250-300гр****20гр** **1 шт** **200гр****75 гр****150гр**  | **357** |

 **Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тагирова А.\_\_\_**