**Директор МКОУ «Гебинская СОШ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Исуева П.А**

**Приказ от «30 » августа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023-24\_\_г. № 41.2\_\_\_**

**Двухнедельное меню для кормления учащихся 1 по 4 классов МКОУ «Гебинская СОШ» на-2023-2024 учебный год с учетом 81 руб. на одного ученика.**

**1-Неделя 2-неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса блюд** | **Калории** |
| **Понедельник**   1. **Суп-хинкал с мясом** 2. **Чай сладкий** 3. **Хлеб** 4. **Бананы** 5. **Печенье** | **300гр.**  **200гр**  **75гр**  **150гр**  **90гр** | **461,2** |
| **Вторник**   1. **Плов с куриным мясом** 2. **Горошек консервированный** 3. **Хлеб** 4. **Сок** 5. **фрукты** | **300гр**    **70гр**  **75гр**  **200гр**  **150гр** | **400** |
| **Среда**   1. **куриный суп** 2. **Хлеб** 3. **Сок фруктовый** 4. **Печенье** | **200гр**  **75гр**  **200гр**  **90гр** | **391,82** |
| **Четверг**   1. **Каша гречневая** 2. **Мясной гарнир** 3. **Кисел** 4. **Хлеб** 5. **Фрукты** 6. **Консервированная фасоль** | **250гр**  **70гр**  **200гр**  **75гр**  **150гр**    **70гр** | **460** |
| **Пятница**   1. **Макароны с курицей** 2. **Чай сладкий** 3. **Консервированная кукуруза** 4. **Хлеб** 5. **Фрукты** | **300гр**  **70гр**  **200гр**  **70гр**  **75гр**  **150гр** | **316,6** |
| **Суббота**   1. **Каша молочная** 2. **Яйцо** 3. **Масло сливочное** 4. **Какао с молоком** 5. **Йогурт** | **250-300гр**  **1 шт**  **20гр**  **200гр**  **100гр** | **357** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса блюд** | **калории** |
| **Понедельник**   1. **Суп-хинкал с мясом** 2. **Чай сладкий** 3. **Хлеб** 4. **Фрукты** 5. **Печенье** | **300гр**  **200гр**  **75гр**  **150гр**  **90гр** | **343,7** |
| **Вторник**   1. **Плов с куриным мясом** 2. **Горошек консервированный** 3. **Хлеб** 4. **Сок натуральный** 5. **Фрукты** | **300гр**  **70гр**  **75гр**  **200гр**  **150гр** | **330,3** |
| **Среда**   1. **Суп картофельный с мясом** 2. **Хлеб** 3. **Кисель** 4. **Фрукты** | **300гр**  **75гр**  **200гр**  **150гр** | **398,1** |
| **Четверг**   1. **Каша гречневая** 2. **Мясной гарнир** 3. **Чай сладкий** 4. **Хлеб** 5. **Консервированная кукуруза** | **250гр**  **70гр**  **200**  **75гр**    **70гр** | **316,6** |
| **Пятница**   1. **Макароны с курицей** 2. **Какао с молоком** 3. **Консервированная фасоль** 4. **Хлеб** 5. **Йогурт** | **300гр**  **70гр**  **200гр**  **70гр**  **75гр**  **100гр** | **480** |
| **Суббота**   1. **Каша молочная** 2. **Масло сливочное** 3. **Яйцо** 4. **Какао с молоком** 5. **Хлеб** 6. **Фрукты** | **250-300гр**  **20гр**  **1 шт**  **200гр**  **75 гр**  **150гр** | **357** |

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тагирова А.\_\_\_**